בן-סירא, ד', ינוביץ', ע', שרביט, נ', בן-דב, ד', גיל, א' (2020). מבחן הכושר הגופני הבסיסי בצה"ל בשנים 2015-1948: התפתחות וסקירה ביקורתית. *בתנועה, יב*(3), 398 - 430 .